

Bewegungsaufgabe „Stein – Schere – Papier“



Anzahl der Schüler: 2
Material: Papier und Stift

Spielt gegeneinander „Stein – Schere – Papier“.

Der Verlierer muss folgende Aufgaben erfüllen:

- 10 Kniebeugen
- 10 Hampelmänner
- 1 Runde Krabbeln wie eine Spinne
- 2 Rollen rückwärts
- 5 Liegestütze
- 1 Minute auf einem Bein hüpfen
- 5 Rollen vorwärts
- 1 Runde laufen



Zusatz I: Überlegt euch eigene kleine Bewegungsaufgaben, die der Verlierer ausüben muss.

Zusatz II: Überlegt euch Handhaltungen, die neue Symbole darstellen. Welches Symbol gewinnt gegen ein anderes und welches verliert nun? Könnt ihr Symbole auch mit eurem ganzen Körper darstellen? Schreibt eure Ideen auf und stellt sie in der Klasse vor.

Bewegungsaufgabe „Bewegung mit den Füßen“



Anzahl der Schüler: 1 oder mehr
Material: Seil, Bohnensäckchen, Hütchen, Reifen, Zeitung, kleiner Kasten, Tennisbälle, Stift, Papier, Handtücher

Bei dieser Bewegungsaufgabe geht es um Geschicklichkeit. Führe mit den Füßen Übungen durch, für die du normalerweise deine Hände verwendest. Verwende dafür die folgenden Bewegungskarten.

Schreibt eure Ideen auf und stellt sie in der Klasse vor.

Formen legen

Lege mit deinen Füßen die verschiedenen Formen nach:

- ✓ ein Quadrat
- ✓ eine 1
- ✓ ein Haus
- ✓ ein Sechseck

Bohnsäckchen werfen

Stelle ein Hütchen auf und lege hintereinander in unterschiedlicher Entfernung 3 Reifen auf den Boden. Wirf die Säckchen mit den Füßen in die Reifen.

Zeitung zerreißen

Zerreiße eine Zeitungsseite mit deinen Füßen in kleine Schnipsel. Lege die zerrissenen Zeitungsstücke mit deinen Füßen in einen kleinen Kasten.

Tennisball transportieren

Nimm einen Tennisball nach dem anderen mit deinen Füßen auf und befördere ihn mit diesen in den kleinen Kasten.



Bewegungskarten „Bewegung mit den Füßen“

Formen legen

Lege mit deinen Füßen die verschiedenen Formen nach:

- ✓ ein Quadrat
- ✓ eine 1
- ✓ ein Haus
- ✓ ein Sechseck



Bohnsensäckchen werfen

Stelle ein Hütchen auf und lege hintereinander in unterschiedlicher Entfernung 3 Reifen auf den Boden. Wirf die Säckchen mit den Füßen in die Reifen.



Zeitung zerreißen

Zerreiße eine Zeitungsseite mit deinen Füßen in kleine Schnipsel. Lege die zerrissenen Zeitungsstücke mit deinen Füßen in einen kleinen Kasten.



Tennisball transportieren

Nimm einen Tennisball nach dem anderen mit deinen Füßen auf und befördere ihn mit diesen in den kleinen Kasten.



Mit den Füßen schreiben und zeichnen

Halte den Stift mit deinen Zehen und schreibe deinen Vor- und Nachnamen auf. Zeichne anschließend eine Kirsche. Schreibe/zeichne weitere Wörter oder Bilder.



Handtücher falten

Nimm dir ein Handtuch nach dem anderen und lege es vor dir auf den Boden. Falte es mit den Füßen zusammen. Versuche zum Schluss, die Handtücher zu stapeln.



Sportartenrätsel „Mannschaftssport“



Anzahl der Schüler: 1

Material: Stift

Schreibe die passende Sportart zu dem Text auf und verbinde mit dem richtigen Sportbild.

1. Eine Mannschaftssportart, bei der die Mannschaften auf das jeweils gegnerische Tor spielen. Diese Sportart können Jungen und Mädchen spielen. Jeder Spieler benötigt einen Schläger.



2. Bei diesem Spiel spielen 2 Mannschaften gegeneinander. Die gesamte Mannschaft benötigt nur einen Ball. Ziel ist es, das gegnerische Tor zu treffen. Es darf nur mit der Hand gespielt werden.



3. Dieses Spiel spielen viele Menschen in Deutschland. Es kann draußen oder drinnen gespielt werden. Bei dem Spiel spielen 2 Mannschaften um einen Ball. Handspiel ist nicht erlaubt.



4. Bei dieser Sportart werden die Tore Körbe genannt. 2 Mannschaften spielen um einen Ball. Der Ball muss von oben durch einen Korb geworfen werden.



5. Bei dieser Sportart spielen 2 Mannschaften gegeneinander. Die gesamte Mannschaft benötigt nur einen Ball. Ziel ist es, den Ball über ein Netz zu schlagen, sodass dieser in der gegnerischen Hälfte zu Boden fällt.


