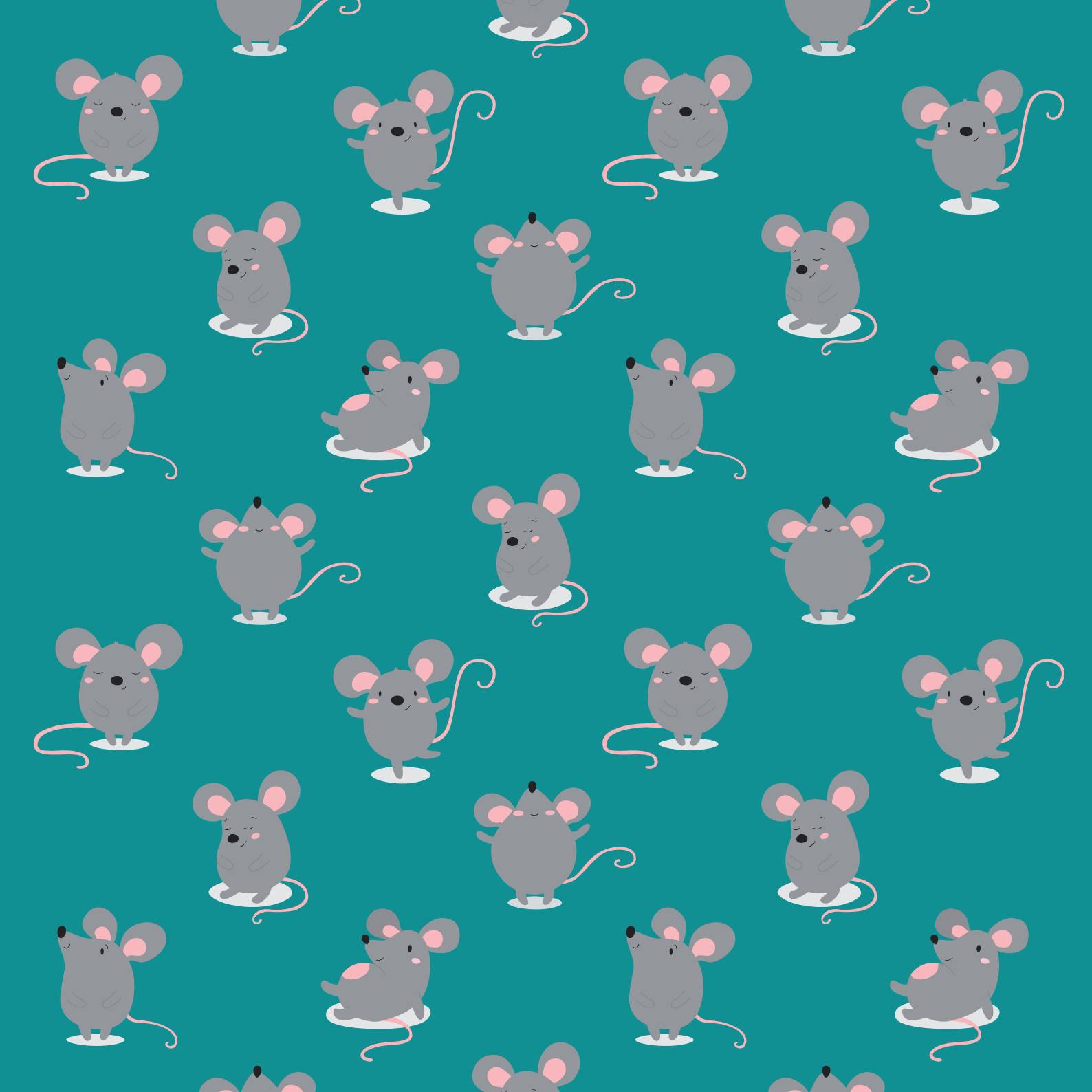
Gisela Mühlenberg

Krabbelmäuse, Murmeltiere, Kuschelbären & Co.

Spiel, Bewegung und Entspannung mit Kindern in den ersten 3 Lebensjahren

MIT QR-CODES ZUM ANHÖREN DER LIEDER

BUDENZAUBER
www.budenzauber-verlag.de



Wo ist die Maus auf jeder Seite?

Gisela Mühlenberg

Krabbelmäuse, Murmeltiere, Kuschelbären & Co.

Spiel, Bewegung und Entspannung mit Kindern in den ersten 3 Lebensjahren

BUDENZAUBER
www.budenzauber-verlag.de

© 2021 Budenzauber-Verlag

Inhaltsverzeichnis

Einleitung 4

1 KRABBELSPIELE 5

Mein kleines Murmeltier 6
Da kommt der Bär 7
Kleine Schnecke 8
Herr Pinz und Herr Panz 9
Mh bäh macht der grüne Frosch 10
Mein Schiff fährt ruhig übers Meer 12
Kommt ein Flugzeug angeflogen 13
Von müden Krabbelmäusen, Murmeltieren und Kuschelbären 15
Ich streichel' deine Arme 16
Wozu sind die Füße da? - als Streichellied 17
Wie das Fähnchen auf dem Turme 18
Punkt, Punkt, Komma, Strich 19
Geht ein Mann die Treppe rauf 20

2 FINGERSPIELE 21

Meine Hände sind verschwunden 22
Das Krokodil 23
Haare waschen 24
Alle Finger 25
Aram sam sam 26
Händesalat 27
Ein Häschen wollt spazieren geh'n 28
Ticke- Tacke- Tucke- Häuschen 30
Mit Fingerchen 32
Zehn kleine Zappelfinger 33
Der Lino hat Geburtstag 34
Ich sitz' mit meiner Zipfelmütze 35
Zwei Täubchen 36
Bimmel, bammel, bommel 37
Es tröpfelt, es regnet 38

3 **BEWEGUNGSSPIELE** 39

Große Uhren 40
Auf der grünen Wiese 41
Das Schiff im Sturm 42
Ich bin ein kleiner Hampelmann 43
Ein kleiner grauer Esel 44
Bingo 45
Budenzauber 46
Apfelbaum 48
Eine kleine Hexe 49
In Afrika 50
Timpe- Tampe- Zaubermann 52
Wozu sind die Füße da? 53
Ich sitz' in einem Flugzeug 54
Ich bin ein dicker Tanzbär 55
Wir hüpfen wie ein Flummiball 56
Das Vogelnest 57
Hoch am Himmel 58

4 **SPIELE MIT TÜCHERN, BÄLLEN, SEIFENBLASEN & CO.** 59

Kleiner Bär, wo bist du? 60
Einer ist hier verschwunden 61
Der kleine Drache 62
Einsteigen, der Zug fährt ab 62
Die Engelchen werden geschaukelt 63
Tücher- und Deckenzauber 65
Der Storch 66
Hokus, Pokus, Fidibus 67
Tick Tack, Tick Tack 67
Wasserspiele 68
Sterntaler 70
Fang den Ballon 70
Das Seifenblasenlied 71
Luftballon – Ping Pong 72
Spiele mit Eierpaletten 72
Spiele mit Bällen 73
Kugelbahn 73

Spielen, bewegen und entspannen...

… das ist es, was Babys und kleine Kinder von Geburt an lieben und genießen. Im Arm und in der Nähe ihrer Mutter, ihres Vaters oder einer anderen gut bekannten Person spüren sie die Geborgenheit und Sicherheit, die sie für den Aufbau von Vertrauen in ihre Umgebung und für ihre gute Entwicklung benötigen.

Das Leben mit einem Baby ist gerade in den ersten Wochen und Monaten nach der Geburt noch sehr ungewohnt und zeitweise anstrengend für die Eltern. Das Vorsingen eines schönen Liedes kann sehr gut zur Beruhigung und Entspannung des kleinen Kindes beitragen. In ihren Wachphasen werden alle Babys gerne getragen, geschaukelt und mit kleinen Spielen beschäftigt. Das gemeinsame Spielen, Singen, Ausprobieren und Entdecken mit Kindern in den ersten Lebensjahren ist für den Beziehungsaufbau und die frühe Förderung der Kinder von ganz besonderer Bedeutung.

Dieses liebevoll illustrierte Buch bietet Ihnen eine Fülle von altbekannten, schon fast vergessenen und ganz neuen Krabbelspielen, Fingerspielen, Bewegungsspielen und Spielanregungen mit Tüchern, Bällen und anderen Materialien. Es möchte Familien in ihrem Leben mit Kindern in den drei ersten Lebensjahren begleiten.

Die vielen Lieder und Spielanregungen laden Sie als Eltern und pädagogische Fachkräfte in Ihrem Lebensalltag mit kleinen Kindern zum gemeinsamen Spielen, Bewegen und Genießen ein. Mit Hilfe der QR-Codes kann sich jeder schnell die passenden Melodien zu allen Liedern vorspielen lassen.

Eltern, Großeltern und andere Erwachsene werden gemeinsam mit ihren Kindern auf der Reise durch das Buch von einer kleinen Maus begleitet, die sie beim Anschauen auf jeder Seite suchen und entdecken können.

Viel Spaß dabei wünscht Ihnen

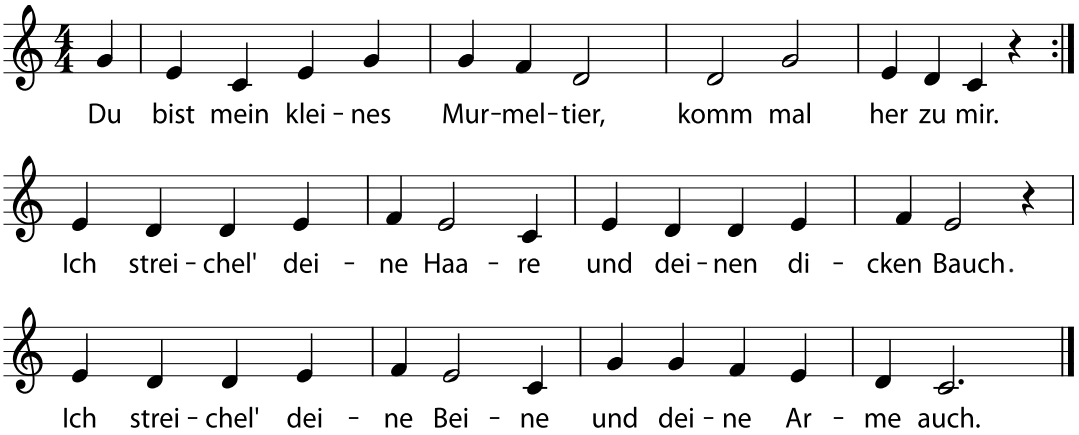
Gisela Mühlenberg

1

KRABBELSPIELE

Mein kleines Murmeltier

Autorin: Gisela Mühlenberg



1. Du bist mein kleines Murmeltier,
komm mal her zu mir.
Du bist mein kleines Murmeltier,
komm mal her zu mir.

mit den flachen Händen das Kind streicheln

2. Ich streichel' deine Haare
und deinen dicken Bauch.
Ich streichel' deine Beine
und deine Arme auch.

über die Haare streicheln
den Bauch streicheln
die Beine streicheln
die Arme streicheln

Ein schönes Schmuselied, bei dem die Kinder sehr die Nähe und das Streicheln genießen. Das Kind liegt dabei auf einer weichen Unterlage. Wenn Ihr Kind mag, können Sie das Spiel auch gerne zwei- oder dreimal wiederholen. Hat es dann vielleicht auch Spaß mit Ihnen zu toben, können Sie es auch zum Schluss durchkitzeln.

→ *Direktklick zum Anhören*

Da kommt der Bär

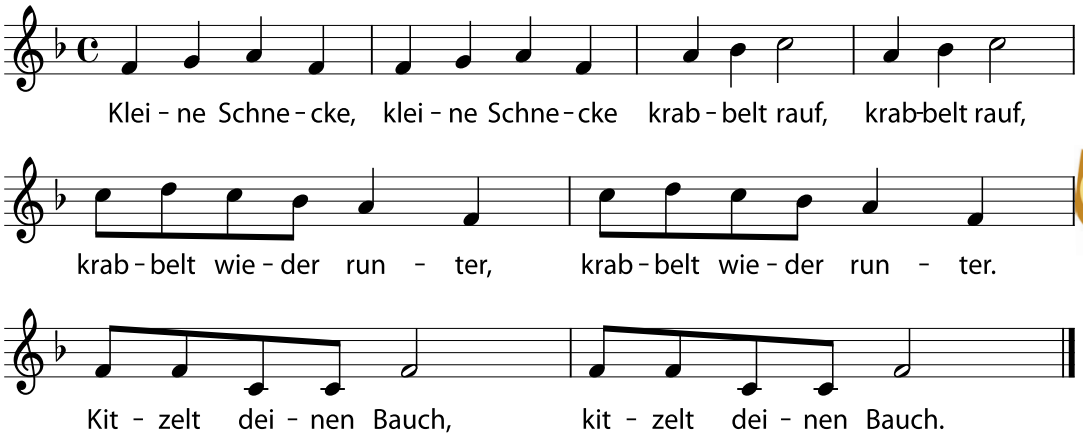
überliefert

Da kommt der Bär,	*mit leicht geballten Händen über den Körper stapfen*
der tappt so schwer.	…
Dann kommt die Katze	*mit allen Fingern über den Körper schleichen*
mit der weichen Tatze.	…
Da huscht das Mäuschen	*mit allen Fingern über den Körper krabbeln*
und sucht ein Häuschen.	*die Finger krabbeln unter die Arme oder unter den Pullover*
Zuletzt kommt der Floh…	*mit den Zeigefingern über den Körper hüpfen*
und zwickt in den Po.	*sanft in den Po zwicken*

Das Kind liegt auf einer weichen Unterlage und Sie stapfen, schleichen und krabbeln über den Körper des kleinen Kindes. Zum Schluss zwicken Sie Ihr Kind sanft in den Po. Ein lustiges Krabbelspiel, das Sie auch mehrmals wiederholen können.

Kleine Schnecke

überliefert | Melodie: Meister Jakob, schläfst du noch?



Kleine Schnecke, kleine Schnecke	*mit beiden Zeige- und Mittelfingern*
krabbelt rauf, krabbelt rauf,	*mit kleinen Schritten langsam über den Bauch nach oben wandern*
krabbelt wieder runter,	*schnell von oben nach unten wandern*
krabbelt wieder runter.	*noch einmal schnell von oben nach unten wandern*
Kitzelt deinen Bauch,	*den Bauch kitzeln*
kitzelt deinen Bauch.	

→ *Direktklick zum Anhören*

Herr Pinz und Herr Panz

überliefert

Herr Pinz und Herr Panz,	*Kinderfüße in die Hände nehmen*
die gehen zum Tanz.	*abwechselnd den rechten und linken Fuß*
Es gehen zum Tanz,	*zum Körper des Kindes bewegen*
Herr Pinz und Herr Panz.	…..
Erst gehen sie links herum.	*Strampelbewegungen mit den Beinen machen*
Dann gehen sie rechts herum.	*nach rechts strampeln lassen*
Dann machen sie **sooooo**	*beide Beine zum Bauch beugen*
und dann strampeln sie froh.	*mit beiden Beinen strampeln*

Das Baby liegt mit dem Rücken auf der Wickelkommode, auf dem Sofa oder auf dem Boden. Sie nehmen die Füße des Kindes in die Hand und bewegen die Füße und Beine passend zum Text.

Variante

Mit Kindern, die schon laufen können, können Sie das Spiel auch in einer lustigen Variante spielen. Die Kinder liegen auf dem Boden. Die ersten Spielbewegungen bleiben gleich. Nur in der letzten Zeile heißt es:

Und dann …	*Sie klatschen in die Hände*
… fang ich den Floh.	*das Kind läuft weg und Sie fangen es*