

Stephanie Witt-Loers



# Wie Kinder Verlust erleben

... und wie wir hilfreich begleiten können

V&R

V&R



Stephanie Witt-Loers

# **Wie Kinder Verlust erleben**

... und wie wir hilfreich begleiten können

Vandenhoeck & Ruprecht

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-647-70188-2

Umschlagabbildung: Hallgerd/shutterstock.com

© 2016, Vandenhoeck & Ruprecht GmbH & Co. KG,  
Theaterstraße 13, D-37073 Göttingen /  
Vandenhoeck & Ruprecht LLC, Bristol, CT, U.S.A.  
[www.v-r.de](http://www.v-r.de)

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlages.  
Produced in Germany.

Satz: SchwabScantechnik, Göttingen

# Inhalt

Einleitung .....	7
1 Eigene Erfahrungen und Informationen auswerten .....	9
2 Warum sollen und dürfen Kinder trauern? .....	19
3 Worum Kinder im Alltag trauern .....	25
4 Was ist denn Trauer überhaupt? .....	37
5 Wie reagieren Kinder in ihrer Trauer? .....	51
6 Jedes Kind trauert anders – warum eigentlich? .....	65
7 Kinder bei ihren Abschieden hilfreich begleiten .....	79
8 Abschied von der Tagesmutter – Start in den Kindergarten	113
9 Trauer nach der Trennung der Eltern .....	119
10 Trauer nach dem Tod eines nahestehenden Menschen ...	123
11 Kreative Möglichkeiten .....	129
12 Hilfreiche Begleitung im Überblick .....	139
13 Grenzen und eigene Trauerprozesse .....	143
14 Lesetipps und Links .....	145
Literatur .....	155
Dank .....	157

Irgendwo blüht die Blume des Abschieds  
und streut immerfort Blütenstaub, den wir  
atmen, herüber; und auch noch im  
kommendsten Wind atmen wir Abschied.

*Rainer Maria Rilke*

# Einleitung

Liebe Leserinnen und Leser!

Mit diesem Buch möchte ich zu einem mitfühlenden Verständnis für Alltagssituationen, in denen Kinder trauern, beitragen. In unserer Erwachsenenwelt vergessen wir allzu leicht, was im Leben eines Kindes Verlust, Trauer und Abschied bedeuten kann und worum Kinder in ihrer Lebenswelt trauern.

Wird uns Erwachsenen bewusst, welche »Trauerarbeit« Kinder in ihrem Alltag immer wieder leisten und welche Reaktionen sie auf einen für sie bedeutsamen Verlust zeigen, können wir als Bezugspersonen eine wichtige und hilfreiche Stütze für sie in belastenden Lebenssituationen sein. Das gilt für Eltern, aber ebenso auch für Betreuungspersonen im Kontakt mit den ihnen anvertrauten Kindern, also für ErzieherInnen, LehrerInnen, Tagesmütter und -väter, TrainerInnen etc.

Das Buch möchte die Sensibilität für Kinder in Verlustsituationen schärfen. Wir können zur gesunden Entwicklung eines Kindes beitragen, wenn wir es in seiner persönlichen Trauer wahrnehmen, hinhören, seinen Schmerz anerkennen, es angemessen begleiten und dabei unterstützen, mit dem Verlust zurechtzukommen. Den Umgang mit Verlust zu »üben« und ihn als natürlichen Teil des Lebens zu akzeptieren, hilft dem Kind, mit anderen, schweren Verlusten, die unweigerlich in das Leben eines jeden Menschen treten, zurechtzukommen. In diesem Sinne würde ich mir wünschen, dass das Buch ein guter Begleiter für Sie und letztendlich für die Kinder sein kann, für die Sie Verantwortung tragen.

Gern können Sie mit mir Kontakt aufnehmen. Ich freue mich darauf, von Ihnen zu hören.

Stephanie Witt-Loers/[info@dellanima.de](mailto:info@dellanima.de)/[www.dellanima.de](http://www.dellanima.de)