

Inhalt

1 Ankommen dürfen und Sicherheit finden	4
2 Bedürfnisorientierte Eingewöhnung oder eine Beziehungszeit gestalten	16
3 Verantwortung tragen für die Beziehungsqualität	26
4 Wenn Eingewöhnungsmodelle zum Hindernis werden	37
5 Den Abschiedsmoment passend gestalten	50
6 Zugewandt trösten	63
7 Wie viele Tränen dürfen sein?	79
8 Reaktivierung von erinnertem Schmerz	93
9 Bedürfnisse von Begleitpersonen ernst nehmen	105
10 Nähe als Chance begreifen	114
11 Übergangsobjekte und Übergangsrituale schätzen	123
12 Wiedereingewöhnung oder einen Schritt zurück	130
Exkurs: Bindung oder Beziehung?	8
Exkurs: Stress durch Trennung	10
Exkurs: Der Unterschied zwischen Empathie und Mitgefühl	72
Exkurs: Mythen über Tränen in der Eingewöhnung	81
Exkurs: Das Wichtigste zum Tragen	121
Exkurs: Übergangsobjekte können Stress reduzieren	125
Danke	140
Literatur	141